

Franziskanische Exerzitien in Spätsommer

Samstagvormittag

Sonntagabend bis Samstagvormittag
07.-13. September 2025

Name _____

Vorname _____

Straße - D
Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen: _____

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per Mail erfolgen. Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird mit der Bestätigung verbindlich.

Sehnsucht

DU

Licht über allem
und Kraft aus der Tiefe

fülle meine Schale
mit lebendigem Wasser

fülle meine Seele
mit Licht und Kraft

fülle meine Tage
mit Leben und Liebe

DU

Mitte meiner Seele
und Mitte meiner Kreise

lass mich
in meine Mitte finden
und DICH

mitten unter uns erfahren

Br. Niklaus Kuster

erfüllte Stille
franziskanische Exerzitien



meine Schale füllen

Spätsommer

07.-13. September 2025
im Kloster Rapperswil

Kapu-
Ziher

Kloster zum Mitleben
www.klosterrapperswil.ch

Tage des Innehaltens für Leib und Seele

Franz von Assisi hat sich stille Intensivzeiten gegönnt. Er zog dazu mit Gefährten an wunderschöne Orte: stille Eremitagen in Gegenden wo die Schöpfung voller Leben vom Schöpfer singt, an denen Innehaltende zu sich selber finden und aus Quellen schöpfen, die Leib und Seele stärken.

Franziskanische Tage der Stille verbinden die Bewegung in die Tiefe mit weiten Blicken.

Viel Freiraum für mich selber, gemeinsame Mediationszeiten und kurze Impulse laden ein, das eigene Leben zu betrachten, die Alltagswelt zu durch-schauen, und Gottes oft leise Spuren auf meinem Weg zu finden: sieben Tage an guten Quellen, um mit gefüllter Schale weiterzugehen.

Dauer

Vom Sonntagabend 17.00 Uhr
bis Samstagvormittag 11.00 Uhr

Begleitung

Br. Niklaus Kuster, Kapuziner,
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil
*Franziskusforscher und Buchautor,
lehrt an der Universität Luzern,
begleitet Kurse, Pilgerwege und
Reisen mit Tiefe und Weite*

Sr. Veronika Goernert

Franziskanerin von Dillingen an der Donau
*lebt heute nach Einsatzjahren in Brasilien
in einer offen Gemeinschaft in Augsburg,
trägt da einen ökumenischen Aufbruch mit
und begleitet Lebens- und Glaubenswege.*

Kosten

700.- CHF für Vollpension (EZ) im Kloster
und Kursbegleitung

Auskünfte und Anmeldung

Br. Niklaus Kuster
Kapuzinerkloster
Enderstrasse 9
8640 Rapperswil
niklaus.kuster@kapuziner.org



Die schlichte Tonschale auf der Titelseite steht im Bergklösterchen San Giacomo von Poggio Bustone am Fuss der Rietiberge: Neben Greccio – Franziskus’ Betlehem, und Fontecolombo – Franziskus’ Sinai, ist dies der dritte Lieblingsort des Poverello im Heiligen Tal zwischen Assisi und Rom.

In einer Zeit der Zweifel und der Kraftlosigkeit füllte hier der lichtvolle Gott in stillen Tagen dem Bruder aus Assisi die Schalen seines Lebens, seiner Hoffnung und seiner (Selbst-)Liebe neu. Kraftvolles Leben in der Welt braucht Quellen.